

CONOZCA SUS DERECHOS: La Tennessee Pregnant Workers Fairness Act

¿Trabajando durante el embarazo? ¿Recuperándose del parto? ¿Necesita extraerse leche en el trabajo?

¡En Tennessee, usted tiene derechos bajo la Tennessee Pregnant Workers Fairness Act (La ley de equidad para las trabajadoras embarazadas)!

La Tennessee Pregnant Workers Fairness Act (PWFA) (La ley de equidad para las trabajadoras embarazadas) protege a las empleadas embarazadas y lactantes que trabajan para empleadores con 15 o más empleados y tienen una necesidad médica que requiere ajustes o modificaciones en su lugar de trabajo para mantenerse saludables y trabajando.

- La ley les requiere a muchos empleadores que les brinde “ajustes razonables” a las empleadas que están embarazadas, amamantando o que han dado a luz recientemente, a menos que el proporcionar estos ajustes cause una dificultad excesiva para un empleador.
- Un empleador no puede obligar a una empleada a tomar licencia o castigarla por solicitar ajustes razonables.

¿Qué es un ajuste razonable?

- Cambios en sus labores o horario de trabajo, para que pueda trabajar durante el embarazo, la lactancia o la recuperación del parto.
- Ejemplos de ajustes razonables pueden incluir:
 - Hacer que las instalaciones sean accesibles para usted
 - Cambiar la política de alimentos o bebidas (por ejemplo, tener una botella de agua en el trabajo)
 - Proveerle equipo, como PPE (equipo de protección personal)
 - Traslado temporal
 - Ayuda con el trabajo manual
 - Ajustar su horario de trabajo
 - Horario flexible para ir a visitas médica
 - Espacio privado que no sea un baño para extraer la leche materna
 - Asientos, como una silla o un banquillo
- Los empleadores deben trabajar junto con las empleadas en un proceso interactivo y oportuno para tratar de satisfacer las necesidades de la empleada.

¿Necesito una excusa médica para solicitar cambios en el trabajo?

No necesita una excusa médica cuando solicita el cambio por primera vez, pero hay algunos tipos de ajustes para los cuales su empleador puede pedir una nota médica: llámenos para discutir su situación.

¿Preguntas?

Llamar a A Better Balance al 1-833-633-3222 (o visite www.abetterbalance.org/get-help/) para nuestra línea de ayuda legal gratuita y confidencial.