

CONOZCA SUS DERECHOS

Ley de Equidad en la ciudad de Nueva York para Trabajadoras Embarazadas

1 | ¿Qué hace la Ley de Equidad para Trabajadoras Embarazadas (LETE)?

La LETE protege a las mujeres en embarazo, y madres que acaban de dar a luz, en contra de la discriminación laboral. Los empleadores deben permitir cambios en las responsabilidades o los horarios de sus trabajadoras embarazadas, para que éstas puedan cuidarse y cumplir con “los requisitos esenciales” del trabajo (por ejemplo, ayuda para levantar cosas pesadas, descansos para beber agua o reposar, etc.). Estos cambios se llaman “acomodos razonables”.

2 | ¿Estoy protegida?

Si usted está en embarazo, recuperándose de un parto, amamantando, o padece una condición médica relacionada con el embarazo y trabaja para un empleador en la ciudad de Nueva York (Manhattan, el Bronx, Brooklyn, Staten Island o Queens) que tiene al menos 4 empleados, usted está protegida.

3 | Cuáles son mis derechos?

Usted tiene derecho a acomodos razonables en su trabajo siempre y cuando éstos no signifiquen una “carga excesiva” para su empleador. Un acomodo razonable puede ser el traslado temporal a un cargo con menos exigencia física o la modificación del horario de trabajo.

4 | ¿Tengo que estar incapacitada para que me den un acomodo?

No. Aún las mujeres con embarazos sin riesgo pueden tener un acomodo razonable si lo necesitan, por ejemplo, trabajos livianos para evitar lesiones.

5 | ¿Qué puedo hacer si mi empleador se rehúsa a darme un acomodo razonable o me sanciona por estar embarazada o por pedir un acomodo?

Para ayuda y asesoramiento, llame a la línea directa de asesoramiento legal de Familias en el Trabajo, al 212.430.5982. ABB es un centro de ayuda legal sin fines de lucro, que trabaja con neoyorquinos que enfrentan injusticias en el trabajo por estar en embarazo o tener que cuidar a alguien de la familia. Todos nuestros servicios son absolutamente gratis.



¿NECESITA AYUDA?

Llame a nuestra línea directa de asesoramiento legal de Familias en el Trabajo, al 212.430.5982 para hablar con un abogado acerca de sus derechos con respecto al embarazo y el cuidado de la familia.

a better balance

the work and family legal center

212.430.5982

abetterbalance.org

 Facebook.com/abetterbalance

 @abetterbalance